

Heizen und Lüften:

Für ein gesundes Raumklima

Richtiges Heizen, regelmäßiges Lüften und die Kontrolle der Luftfeuchtigkeit sorgen für ein angenehmes Raumklima, senken die Heizkosten und beugen Schimmel vor.



Richtig Heizen

Eine gleichmäßige Raumtemperatur sorgt für ein angenehmes Wohnklima und hilft, Energie effizient zu nutzen. Vermeide starke Temperaturschwankungen und lasse auch selten genutzte Räume nicht vollständig auskühlen. Zu niedrige Temperaturen können kalte Wandoberflächen und damit die Bildung von Feuchtigkeit und Schimmel begünstigen.

Empfohlene Raumtemperatur

- Wohnzimmer: ca. 20-22 °C
- Schlafzimmer: ca. 16-18 °C
- Badezimmer: ca. 22-24 °C

Darauf solltest du außerdem achten:

- Senke die Temperatur bei längerer Abwesenheit nur leicht ab, auf etwa 15 °C
- Halte Heizkörper frei und verdecke sie nicht
- Halte Türen zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen

Richtig Lüften

Damit die Raumluft frisch bleibt und Feuchtigkeit effektiv abgeführt wird, sollten die Fenster mehrmals täglich für 5–10 Minuten voll-ständig geöffnet werden. Ideal ist dabei das Querlüften, also ein Durchzug, der den Luftaustausch besonders effektiv macht.

Feuchtigkeit sollte gezielt nach Aktivitäten wie Duschen, Baden, Kochen oder Wäschetrocknen sofort abgeführt werden. Dauerhaft gekippte Fenster im Winter sollten vermieden werden, da sie die Räume auskühlen und Schimmel begünstigen können. Im Winter empfiehlt sich ein kurzes, intensives Lüften, während im Sommer auch längeres Lüften oder zeitweises Lüften in Kippstellung möglich ist.



Luftfeuchtigkeit im Blick behalten

Für ein gesundes Raumklima sollte die Luftfeuchtigkeit idealerweise zwischen 40 und 60 % liegen und regelmäßig, zum Beispiel mit einem Hygrometer, kontrolliert werden. Anzeichen für zu hohe Luftfeuchtigkeit sind beschlagene Fenster, muffiger Geruch oder erste dunkle Flecken, die auf Schimmelbildung hindeuten können. Wäsche sollte daher nicht in schlecht gelüfteten Räumen getrocknet werden. Zu wenig Lüften führt zu Feuchtigkeitsstau und erhöht langfristig das Risiko von Schimmelbildung.

Schimmel früh erkennen

Schimmel entsteht häufig durch zu hohe Luftfeuchtigkeit, etwa beim Atmen, Duschen, Kochen oder Wäschetrocknen, wenn nicht ausreichend gelüftet wird. Typische Warnzeichen sind dunkle Flecken an Wänden oder Decken, feuchte Stellen oder unangenehme Gerüche. Treten solche Anzeichen auf, sollten Schimmel oder Feuchtigkeit **unverzüglich gemeldet** werden und nicht eigenständig überstrichen werden. Informiere in diesem Fall bitte umgehend den Vermieter, damit Schäden rechtzeitig behoben und größere Folgeschäden vermieden werden können.

Energiespartipps

Um Energie zu sparen und ein angenehmes Raumklima zu schaffen, sollten alle Räume gleichmäßig beheizt werden. Nachts kann die Temperatur leicht abgesenkt werden, jedoch nicht unter 15 °C.

Heizkörper sollten freigehalten und Thermostate gezielt genutzt werden.

Zudem empfiehlt sich ein kurzes, intensives Stoß- oder Querlüften, während dauerhaft gekippte Fenster vermieden werden sollten.

Feuchtigkeit sollte gezielt abgeführt werden, insbesondere nach Duschen, Kochen oder Wäschetrocknen.

Rollläden oder Vorhänge tragen dazu bei, nachts Wärmeverluste zu reduzieren und den Energieverbrauch weiter zu senken.



Richtiges Heizen, kurzes und intensives Lüften sowie das Freihalten von Heizkörpern sorgen für mehr Wohnkomfort, verhindern Feuchtigkeitsstau und beugen Schimmel effektiv vor.

Richtiges Lüften und Heizen ist darüber hinaus nicht nur wichtig und gut für unsere Umwelt, sondern spart auch Kosten.

Wichtiger Hinweis:

Bitte beachte: Schimmel oder Feuchtigkeitsschäden müssen unverzüglich über unser Mangelportal gemeldet werden, damit wir frühzeitig reagieren und weitere Schäden vermeiden können.

Eigenständiges Überstreichen oder Abdecken von Schimmel ist nicht zulässig!



Mängel jetzt noch einfacher melden:
Nutze dafür unser neues Mieterportal über den QR-Code oder unter:

www.vimerox.de/mieterservice

Vimerox Real Estate Management GmbH
Zimmerstraße 26-27
10969 Berlin

 www.vimerox.de

 [@vimerox.de](https://www.instagram.com/vimerox.de)

Berlin . Hamburg . Dresden . Leipzig . Düsseldorf